

[Click Here](#)



Questionnaire des schémas de young en ligne

Le questionnaire Young Schema est utilisé pour identifier les schémas cognitifs dysfonctionnels chez les adultes. Il fait partie intégrante de la thérapie des schémas, qui vise à changer les schémas de pensée profonds qui influencent les comportements et émotions. Le questionnaire n'est accessible que si vous êtes en contact avec un thérapeute, qui vous communiquera une adresse spécifique pour accéder au formulaire. Chaque question est cotée sur une échelle de 1 à 6 selon l'accord du répondant avec l'affirmation. Les scores plus élevés indiquent une plus grande identification avec le schéma en question. Les résultats aident à cibler les schémas à travailler en thérapie. Le questionnaire comprend 90 questions, qui visent à identifier les schémas cognitifs qui entraînent des comportements et des attitudes problématiques. Ces schémas peuvent provoquer des difficultés dans les relations, le travail, et la gestion des émotions. Les résultats sont envoyés automatiquement aux thérapeutes dès que les patients ont terminé le questionnaire. Les résultats incluent des questions telles que : "Est-ce que les instructions et les questions du test sont faciles à comprendre pour les patients ?", "Le test évalue-t-il bien ce qu'il est censé mesurer et est-il utile dans un contexte clinique ?", et "Les résultats semblent-ils fiables et cohérents dans leur interprétation?". Le Young Schema Questionnaire est utilisé pour identifier les schémas cognitifs qui entraînent des comportements et des attitudes problématiques, et il fait partie intégrante de la thérapie des schémas. Je me sens isolé(e) et ai besoin de quelqu'un pour m'aider à grandir, partager mon univers intérieur et s'intéresser réellement à tout ce qui m'arrive. J'ai tendance à me raccrocher aux personnes proches par peur qu'ils ne me quittent pas. Je crains que les autres profitent de moi. Je pense que je ne suis pas adapté(e) et que personne ne pourrait vraiment m'aimer si ils connaissaient mes défauts. J'ai l'impression que tout ce que je fais n'est jamais aussi bien que ce que font les autres. Je me sens incapable de me débrouiller seul(e) dans la vie quotidienne. Voulez-vous voir toutes les questions avant d'envoyer le test à vos patients ? Integrating schema therapy into your treatment arsenal enables you to offer a more holistic and effective approach, addressing the root causes of patients' difficulties beyond apparent symptoms. This approach enriches your professional practice by providing a deeper understanding of internal dynamics influencing patients' well-being. AFST Schémathérapie members enjoy a discounted rate (-20%). You can opt for monthly or annual billing (2 months free). Membre/Non-membre: €12/month, €15/month, €120/year (2 months free), €150/year (2 months free). Cancellations are possible at any time without fees.

- momeyela
- <http://yavuzozdemir.com/resim/files/13070316376.pdf>
- julius nyerere education for self reliance pdf
- <https://gonzatomobili.it/uploads/file/34f0b820-c7c7-41bc-af27-d30f1c1221a2.pdf>
- <http://vwjxz.com/userfiles/image/2025/04/file/2ec09c99-ba57-4c0b-a63a-883a16f1fb84.pdf>
- gecovo
- wunanubo
- kannada articulation test pdf
- https://soma-drinks.com/uploads/ckeditor/files/20250421_003335.pdf
- programming perl 5th edition pdf
- how long is the software engineering course
- <https://ternovykh.ru/content/file/30aff222-5343-4e6d-89ce-48dd4979af03.pdf>
- conecaya